

◀ 持ち物チェック表 ▶ 1Day

持ち物	数量	注意	チェック
デイバッグ	1個	荷物が入るもの	
すいとう 水筒	1個	中身を入れて持参してください。	
カップ	1組	上下に分かれたもの(無い場合はご連絡ください)	
みずぎ 水着	1着	川遊びで使います	
すいちゆう 水中メガネ	1個	あれば持ってきてください。(無くても大丈夫です)	
きが 着替え		上着の着替えを用意してください	
マリンシューズ	1足	サンダルは不可	
ぐんて 軍手	1双	やけど、切り傷防止のため	
ぼうし 帽子	1個	熱中症対策 つばつきのもの	
タオル	2枚程度	大1枚 小1枚	
じょうびやく ひやど 常備薬、日焼け止め		必要な方のみ	

- \*動きやすい服装、運動靴でお集りください。
- \*なるべくお子様とご一緒に持ち物準備を行ってください。
- \*携帯電話やゲーム機、おやつ等は持ち込み禁止です。
- \*すべての持ち物に、お名前をご記入ください。