

◀ クリスマスキャンプ 持ち物チェック表 ▶ 1泊2日

持ち物	数量	注意	チェック
バッグ	1個	荷物を入れるカバン	
べんとう 弁当	1個	1日目の昼食です。 (弁当箱は捨てられる物にしてください)	
すいとう 水筒	1個	1日目は中身を入れて持参してください。 それ以降はこちらで準備します。	
カップ	1組	上下別が活動しやすい ※100均の商品でもOK	
き が 着替え	2日分	1日分余分に準備してください。	
ぼうかんぎ 防寒着	上下	夜の冷え込みに対応するため スノーウェア も用意して下さい	
ぐんて 軍手	1双	やけど、切り傷防止のため	
ヘッドライト	1個	夜の活動で使用します。両手が自由になる、頭につけるタイプがオススメ。懐中電灯でも代用できます。	
ぼうし 帽子	1個	熱中症対策 つばつきのもの	
ながぐつ 長靴	1 足	雨でも活動を気分よくするため。	
タオル	3枚程度	大 1 枚 小 2 枚	
せんめんようぐ 洗面用具	—	歯ブラシ等	
ビニール袋 ^{ふくろ}	2枚	汚れたものを入れます。 1枚は着替えが入る袋、もう1枚はデイバッグが入る 大きさのものを持ってきてください。	
じょうびやく ひ や ど 常備薬、日焼け止め		必要な方のみ	

*動きやすい服装、長ズボン、運動靴でお集りください。

*なるべくお子様と一緒に持ち物準備を行ってください。

*携帯電話やゲーム機、おやつ等は持ち込み禁止です。

***すべての持ち物に、お名前をご記入ください。（※よくある忘れ物：肌着・パンツ・靴下）**