

≪ いちにち山あそび 持ち物チェック表 ≫ 【日帰り】

持ち物	数量	注意	チェック
バッグ	1個	リュックサック等の背負いタイプ ※すべてをこのリュック内に収納	
すいとう 水筒	1個	中身を入れて持参してください。	
カップ	1組	上下別が活動しやすい ※100均の商品でもOK	
きが 着替え		上着の着替えを用意してください	
ながぐつ 長靴	1 足	雨でも活動を気分よくするため。	
ぐんて 軍手	1双	やけど、切り傷防止のため	
ぼうし 帽子	1個	熱中症対策 つばつきのもの	
タオル	2枚	小 2 枚	
じょうびやく、ひ や ど 常備薬、日焼け止め		必要な方のみ	

*動きやすい服装、長ズボン、運動靴でお集りください。

*なるべくお子様と一緒に持ち物準備を行ってください。

*携帯電話やゲーム機、おやつ等は持ち込み禁止です。

*すべての持ち物に、お名前をご記入ください。（※よくある忘れ物：肌着・パンツ・靴下）