≪　逃走かくれんぼキャンプ 持ち物チェック表　≫ 1泊2日

持ち物	数量	注意	チェック
バッグ	1個	荷物を入れるカバン	
弁当	1個	1日目の昼食です。（弁当箱は捨てられる物にしてください）	
水筒	1個	1日目は中身を入れて持参してください。 それ以降はこちらで準備します。	
カッパ	1組	上下別が活動しやすい ※100均の商品でもOK	
着替え	2日分	1日分余分に準備してください。 （＊夜の冷え込みに対応するための防寒着）	
スノーウェア	上下	冷え込む時に使用します	
軍手	1双	やけど、切り傷防止のため	
ヘッドライト	1個	夜の活動で使用します。両手が自由になる、頭につけるタイプがオススメ。懐中電灯でも代用できます。	
帽子	1個	ニット帽でも良いかと思います	
タオル	3枚程度	大１枚　小２枚	
洗面用具	ー	歯ブラシ等	
ビニール袋	2枚	汚れたものを入れます。 1枚は着替えが入る袋、もう1枚はデイバッグが入る 大きさのものを持ってきてください。	
常備薬、日焼け止め		必要な方のみ	

＊動きやすい服装、長ズボン、運動靴でお集りください。

＊なるべくお子様とご一緒に持ち物準備を行ってください。

＊携帯電話やゲーム機、おやつ等は持ち込み禁止です。

＊すべての持ち物に、お名前をご記入ください。（※よくある忘れ物：肌着・パンツ・靴下）