

◀ 持ち物チェック表 ▶ DAYキャンプ

持ち物	数量	注意	チェック
バック	1個	荷物を入れるカバン	
水筒 <small>すいとう</small>	1個	中身を入れて持参してください。 それ以降はこちらで準備します。	
カップ	1組	上下別が活動しやすい（100均で購入できます）	
水着 <small>みずぎ</small> （水着とは別にラッシュガード <small>べつ</small> 上下あれば）	1着	活動で使います。※ラッシュガードは切り傷防止の為	
水中メガネ <small>すいちゆう</small> （貸し出し有 <small>か だ あり</small> ）	1個	プールメガネでも大丈夫です	
マリンスューズ	1足	脱げないもの（サンダルとは別でご用意ください）	
軍手 <small>ぐんて</small>	1双	やけど、切り傷防止の為	
帽子 <small>ぼうし</small>	1個	熱中症対策 つばつきのもの	
タオル	1枚程度	大1枚	
ビニール袋 <small>ふくろ</small>	1枚	濡れた水着が入る袋	
常備薬 <small>じょうびやく</small> ・白焼け止め <small>ひ や け ど</small> ・虫除けスプレー <small>むしよ</small>		必要な方のみ	

*なるべくお子様と一緒に持ち物準備を行ってください。

*携帯電話やゲーム機、おやつ等は持ち込み禁止です。

*すべての持ち物に、必ずお名前をご記入ください。